



JEDILNIK - ŠOLA LUČE



NOVEMBER 2022

14. 11. 2022 – 18. 11. 2022	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 14. 11. 2022	polbeli kruh (1) piščančja pašteta alpski čaj sveža paprika	minjon juha (1) pečenice ali hrenovke kislo zelje (1) slan krompir
TOREK 15. 11. 2022	ržen kruh (1) viki krema (7) sadni čaj sadje mleko (7)* Mlekarna Celeia	prežgana juha (1,3) polnozrnati špageti (1,3) haše omaka (1) mešana solata
SREDA 16. 11. 2022	rozinov kruh (1,3) mlečni zdrob (1,7) čokoladni posip jabolka* KZ Šaleška dolina	porova juha (1,3) sv. pečenka riž višnjeva omaka (1,7)
ČETRTEK 17. 11. 2022	sezamova štručka (1,11) šipkov čaj sveža zelenjava sadje	čufti v paradižnikovi omaki (1,3) pire krompir (7) stračetela
PETEK 18. 11. 2022	tradicionalni slovenski zajtrk -kruh anzej (1), med**, maslo**(7), mleko**(7), jabolko**. žemlja (1,7) čaj + sadje	ričet s prekajenim mesom (1) krof z marmelado (1,3,7) 100% sok

*ŠOLSKA SHEMA: mleko  in sadje 

**Živila lokalnega izvora: kmetija Rosc Janez, Unat, Moličnik Dejan, Natalija Ramšak, Dovjak Aleksander, KZ Šaleška dolina, Kumer, Ošep Helena, Kočnar Fanika

Možni alergeni: gluten (1), raki (2), jajca (3), ribe (4), arašidi (5), soja (6), laktoza (7), oreščki (8), listna zelena (9), gorčično seme (10), sezamovo seme (11), žveplov dioksid (12), volčji bob (13), mehkužci (14).
V jedilnici imajo učenci vedno na voljo jabolka, kruh in vodo ali nesladkan čaj.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.